



Information Einnahme Folsäure in der Schwangerschaft

1. Indikationen/Anwendungsmöglichkeiten

Folsäure (Vitamin B9) ist ein Vitamin im Körper, welches die Zellteilung, das Gewebewachstum und die Blutbildung unterstützt.

In der Schwangerschaft ist dieses Vitamin entscheidend um beim Kind Neuralrohrdefekten zu verhindern. Neuralrohrdefekten sind schwere angeborene Fehlbildungen des Gehirns oder Rückenmarks. Eine frühzeitige Einnahme von Folsäure in der Schwangerschaft kann dieses Risiko bis zu 80%-100% senken.

2. Einnahme/ Anwendung

Das Folsäure Präparat (AndreaFol Tabl. 0.4mg) wird **1x täglich** mit etwas Flüssigkeit vor einer Hauptmahlzeit eingenommen.

Folsäure sollte idealerweise bereits 4 Wochen vor der Schwangerschaft (bei Kinderwunsch), bis zum Ende des ersten Schwangerschaftsdrittels (12. Woche) eingenommen werden.

Frauen, die ohne Prophylaxe schwanger werden, sollten unverzüglich bei Feststellung der Schwangerschaft eine Folsäureprophylaxe einnehmen (vor dem 28. Tag post conceptionem)

3. Unerwünschte Wirkungen

In seltenen Fällen können allergische Reaktionen auftreten. In sehr seltenen Fällen kann es zu Magen-Darm-Störungen kommen, u.a. bei hoher Dosierung.

AndreaFol enthält Lactose. Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, völligem Lactase-Mangel oder einer Glucose-Galactose-Malabsorption sollten dieses Arzneimittel nicht anwenden.

Quellen: <https://compendium.ch/>, <https://www.burgerstein-foundation.ch/de-DE>